Список вещей в лагерь

**Предметы гигиены:**

* зубная щетка и паста;
* привычное туалетное мыло (лучше сразу положить в мыльницу);
* гель для душа;
* мочалка;
* шампунь;
* расческа;

**Одежда:**

* 5-7 футболок;
* 2-3 пары шорт или юбок;
* 1-2 пары джинсов или брюк на прохладную погоду;
* 2-3 кофты или рубашки с длинным рукавом;
* свитер или толстовка;
* спортивный костюм;
* нарядная одежда для праздников и дискотек;
* 3-5 комплектов нижнего белья (дети могут стирать мелкие вещи каждый день);
* 3-5 пар носков (тонких, а при необходимости и теплых);
* пижама, ночная рубашка или футболка для сна.
* купальник или плавки;

**Обувь (по одной паре):**

* резиновые тапочки (для мытья в душе);
* босоножки (желательно с хорошей фиксацией на стопе);
* спортивная обувь

**Документы:**

* свидетельство о рождении и регистрации или паспорт
* санаторно-курортная карта
* СНИЛС
* Полис ОМС